



Con motivo del Día Internacional de Concienciación sobre el Ruido

Ocho de cada diez hogares españoles viven con ruidos

Danosa promueve la construcción de viviendas de acuerdo a criterios acústicos

27/04/2016

Llegar a casa después de un duro día de trabajo y poder relajarse en silencio sin molestos ruidos es una utopía para la mayoría de los españoles, pues ocho de cada diez hogares sufren problemas de ruidos, según los datos de [Danosa](#), especialista en soluciones integrales para la construcción sostenible, difundidos con motivo del Día Internacional de Concienciación sobre el Ruido, que se celebra este miércoles 27 de abril. En la actualidad, España es el segundo país más ruidoso del mundo, por detrás de Japón, y el primero de la Unión Europea.

Este problema que padecen la mayoría de las familias españolas viene motivado por la falta de atención a criterios acústicos durante la construcción, una constante hasta el año 2009 cuando entró en vigor el *Documento Básico de Protección Frente al Ruido*. De ahí que el porcentaje de hogares vulnerables a los sonidos molestos [sea tan elevado](#), ya que la mayoría están contruidos antes de esa fecha.

Y es que, contrariamente a lo que se puede pensar, **solo el 21% de los ruidos que se sufren en el hogar proceden de la calle**, ya que la mayor parte de ellos son generados en el interior de los propios inmuebles. Esto se agrava, sobre todo, en los bloques de pisos, donde **el 20% de los sonidos molestos son fruto de las conversaciones de los vecinos**, mientras que el 16% tienen su origen en las pisadas y movimientos en los pisos superiores, según el [‘mapa del ruido’](#) elaborado por Danosa.

Cuadro 1. Nivel de decibelios que nos llega con cada ruido



Fuente: Organización Mundial de la Salud (OMS)

Pero más allá de perturbar nuestra tranquilidad y descanso, una exposición continuada a elevados niveles sonoros puede acabar perjudicando la salud. En concreto, la Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que los niveles de ruido ambiental recomendables para las personas dentro de casa está entre los 35-40 decibelios durante el día y los 30 decibelios por la noche, unos niveles que se superan ampliamente en casi todos los hogares, pues hay que tener en cuenta que solo el sonido del televisor o el de la aspiradora alcanza entre 55 y 75 decibelios.

La importancia de construir con criterios acústicos

Con motivo del Día Internacional de Concienciación sobre el Ruido, Danosa quiere recalcar la importancia de que la construcción de viviendas se realice atendiendo a criterios acústicos, tal y como marca el protocolo aprobado en 2009. Según la compañía, si la protección frente al ruido se aplica desde el mismo momento de la construcción, se evitaría una rehabilitación futura con los sobrecostes que conlleva actuar después y no antes.

Danosa resalta que la rehabilitación acústica **puede reducir hasta en un 70%** los ruidos molestos en la vivienda pero para ello, es imprescindible identificar su origen, pues no se frena de la misma forma el ruido aéreo –el que procede del exterior- que el de impacto –el que se transmite vía estructural, cuando un objeto impacta contra otro y genera una vibración-.

Según el responsable de Aislamiento Acústico de Danosa, José Ángel Gamallo, “aunque el ruido es un problema que está lejos de solucionarse, se pueden tomar medidas para paliar sus efectos. Ahora bien no existen soluciones universales en rehabilitación, dependiendo de su procedencia, lo más efectivo puede ser la instalación de ventanas con doble acristalamiento para minimizar el ruido exterior, otro ejemplo sería forrar las bajantes para disminuir ese desagradable ruido u otras tantas y tantas soluciones que pueden hacernos la vida mucho más confortable”.